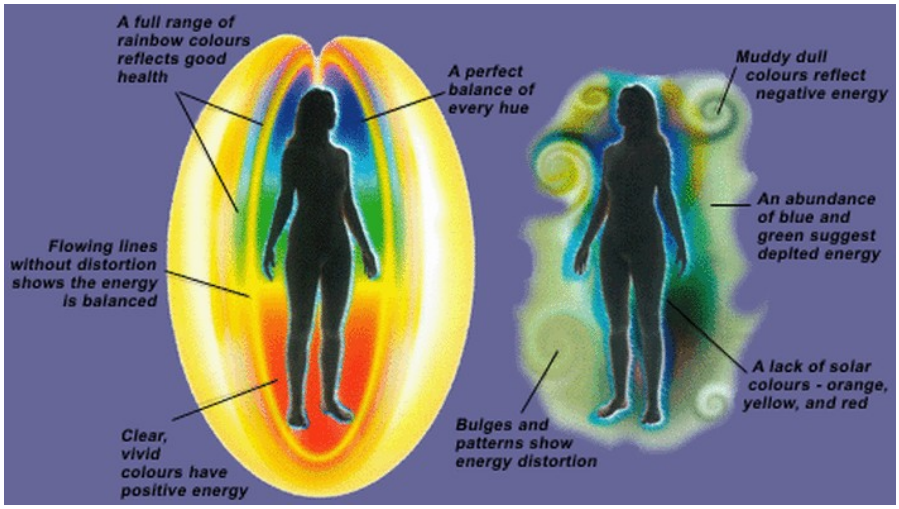
AUTOMUTILAREA ENERGETICĂ

Caracterul nostru balcanic ne împinge și ne provoacă să ne credem ”zmei” când discutăm despre emoțiile altora. Ne băgăm cu capul înainte și numai după ce ne lovim în zid ne întrebăm ce am căutat acolo. Da, inconștiența de care dăm dovadă în interpretarea fenomenelor energetice ne costă scump, plătim cu ceeea ce avem noi mai de preț – cu energie vitală.



Emoții precum frica, ura, dezamăgirea, gelozia – sunt energii, sau mai bine zis – paraziți energetici ce au ca scop polarizarea negativă a energiei vitale Acest procedeu creează adevărate breșe în bioplasma corpului uman, prin care odată cu energia vitală se elimină și paraziții energetici . Dacă soarta ”stabilește” să ne aflăm în imediata apropiere a unor astfel de persoane , devenim victime inocente a poluării energetice.

Energetica corpului uman se prezintă ca un burete, dornic să absoarbă toate ENERGIILE , așa a fost concepută de Creator. Bioplasma omului are drept funcții absorbția energiei din exterior, prelucrarea acesteia și transformarea în energie vitală necesară menținerii corpului fizic în parametri maximi. Puterea de absorbție a energiilor este diferită de la om la om. Unii ”fac baie de mulțime” și nu li se întâmplă nimic. Alții pot fi ”infectați” de la o simplă privire a unui trecător, iar dintr-o persoană calmă se transformă într-un monstru.

EMPATIZAREA – aici gasiți raspunsurile.

Din punct de vedere energetic, emoțiile ce ne polarizeză negativ energia vitală au la bază următoarele motive:

1. Atunci când simțim durerea altora ca pe propria durere;

2. Problemele generale ale societății devin problemele dvs. personale.

Adăugăm la rețeta de mai sus și puțină empatizare, combinată cu epuizarea de la serviciu și primim un amestec care va genera în scurt timp – DEPRESIA.

Cum să evităm această AUTOMUTILARE ENERGETICĂ ?

Foarte simplu! Să fiți conștienți de existența ei și să respectați câteva regului simple:

Să realizați că nu sunteți ”pelicani”, nu mai ”înghițiți” emoțiile altora, nu vă virusați energetica proprie cu paraziții altora.Determinați obiectiv cât de mult vă prindeți în capcana EMPATIZĂRII. Astfel, empatizați ușor dacă :

1. Persoanele din jurul dvs. vă consideră hipersensibil sau exagerat de sociabil. Să știți ca nu este un compliment, ci o povară, sunteți o victimă sigură.
2. Simțiti frica, stresul, neliniștea transmisă de cei din jurul dvs., inclusiv când nu cunoașteti aceste persoane. Această capacitate a corpului uman poate fi și o binecuvântare, dacă ești conștient de existența ei și ții cont de ”contraindicații”. Evitați prin orice metodă ca ALȚII să vă influențeze deciziile și emoțiile. Reduceți anturajul, bucurați-vă de ieșiri doar cu prietenii pozitivi, de cei cu idei progresive, plini de bun simț și respect. Iar ce privește pe restul, păstrați față de ei o distanță și vădit dezinteres.
3. Evitați mulțimile – acela este locul unde vă epuizați cel mai mult energia vitală. După același scenariu, vă plictisiți destul de rapid la petreceri, imediat acuzați oboseală, nefericire și doriți cu orice preț să părăsiți petrecerea.
4. Sunetele puternice, mirosurile străine, bârfele de orice fel vă întind la maxim nervii.
5. Pentru a vă reveni, simțiți nevoia să vă izolați într-o cameră liniștită;
6. Mereu vă înrebați ce se întâmplă, de ce sunteți atât de afectat, etc…
7. Fără să fiți conștient, încercați să lămuriți problemele altora, fără să vi se ceară acest lucru.
8. Sunteți persoana care oferă mereu ”un umăr ” pe care se plânge.

Căutați sursa neliniștii dumneavoastra

Întrebați-vă, emoțiile pe care le simțiți vă apartin, sau sunt ale celui din aproprierea voastră? Unde se află sursa acestor emoții? De regulă, fica și ura nu se nasc în mintea unui empat, în schimb ei preiau și amplifică aceste stări. Identificați sursele acestor generatori negativi, probabil o să le gasiți inclusiv la ”Știrile de la ora 5 ” sau la vecina mereu nefericită și ”nesatisfăcută”, etc.

Vi s-a întâmplat ca în clipele dvs. de fericire să apară o persoană din anturajul dumneavoastră și din câteva cuvinte să vă ”ofilească” feng shui-iul? Atenție la astfel de persoane din anturajul dvs.

Vă simțiți sufocat de plimbările din mall-uri? Întrebați-vă, ce ar fi dacă le-ați evita?

Evitați cu orice preț sursa neliniștii

Încercați mai întâi să discutați cu oamenii pe care nu-i suportați, dar de data asta păstrați o distanță mai mare între dvs. și ei. O să observați că nu vă va mai afecta atât de mult discuțiile respective. Să nu vă fie frică că o îi veți supăra, în fond, energetica dvs. este mai importantă. Învățați-vă să-i puneți la punct, mai bine spus, la distanța corectă. Dacă lângă dvs. și-au făcut prezența persoane triste, deprimate, urât mirositoare, etc., fiți conștienți și plecați în alt loc, oriând se găsesc soluții, nu suportați mutilarea energetică.

În situațiile pe care nu le înțelegeți, încercați să vă concentrați numai pe respirație, nu pe evenimente.

Respirația este importantă în relația conștientului dvs. cu subconștientul, puterea de a înțelege corect tot ce se petrece cu energetica dvs. Inspirați liniște și expirați toată neliniștea.

Imaținati-vă energia negativă ca fiind o ceață gri ce este eliminată din corpul dvs. odată cu expirația dar când inspirăm ne imaginăm o rază de sore aurie ce pătrunde în corpul nostru și ne liniștește.In scurt timp ve-ti observa o modificare radicală in bine a energeticii dvs.

Folosiți protecțiile energetice

În **Cosmoenergetică** există mai multe tehnici de protecție energetică, dar cele inițiale sunt prezentate sub forma ”scoicii energetice”, protecție individuală. Cea de-a doua este ”piramida de aur” – protecție generală. Nu ezitați să le folosiți de fiecare dată când sunteți conștient că urmează o intervenție neautorizată în energetica dvs. personală.

Gestionați corect supra extenuarea emoțională

Învățați să depistați în mulțime vampirii energetici, ei există printre noi și se hrănesc cu energia noastră. Puțini însă știu că există o ”specie” separată de vampiri. Aceștia nu doar fură energia sau ne schimbă polaritatea acesteia, ci mai rău, ne ”aruncă” o cantitate enormă de energie negativă care ne sufocă și ne poate provoca chiar și decesul. Un astfel de atac este cunoscut în popor cu denumirea de ”deochi”.

Despre modalitățile prin care putem evita astfel de situații am discutat, pe larg, în alte articole prezentate anterior.

Aș avea o singură sugestie cu privire la problema vampirilor, și anume – nu ezitați să ”evadați” din locația unde sunteți vampirizați, așa veți salva energia dvs. vitală.

Căutați oameni pozitivi și situații pozitive

Mergeți cu amicii dvs./prietenii de suflet oriunde există energie pozitivă și voie bună. Savurați orice clipă petrecută într-un astfel de anturaj. Faceți totul cu plăcere, savurați succesul când apare. Și starea de bine este contaginoasă, iar dacă tot aveți capacitatea de a absorbi mult, încercați să vă alimentați doar cu energie pozitivă.

Alegeți NATURA

Orice plimbare în natură vă va polariza pozitiv energetica proprie. Problemele legate de familie sunt anihilate prin plimbările frecvente în parcuri, spațiile verzi, frumos amenajate. Problemele sentimentale sunt anihilate cu ajutorul plimbărilor pe lângă sursele de apă (fântâni, izvoare, lacuri, plaje) sau ideal, cu picioarele direct prin apă. Problemele lagate de nivelul energetic scăzut sunt rezolvate cu ajutorul plimbărilor în picoarele goale, să existe contactul direct cu pamântul (exercițiul de împământare). Noi suntem parte din NATURĂ.

Pentru a înțelege legăturile energetice care există în jurul nostru, vă invităm să participați la cursurile organizate de Prima Școală de Cosmoenergetică Clasică din România.

Pentru a gestiona/manipula energiile din jurul dvs. puteți beneficia de inițierile în frecvențele energo-informaționale din Cosmoenergetică cu ajutorul cărora pătrundeți în lumea impresionantă a energiilor fine, pentru a vă regla energetic corpul și a obține realizarea dumneavoastră socială.

Progresor Internațional în Cosmoenergetică,

Andrei Cotruță

Fie ca esti o persoana extrem de sensibila sau nu, aceasta pozitie si intelegerea acestor aspecte importante reprezinta un pas esential in protejarea energiei si prin valorificarea acestie intr-un mod care are un impact pozitiv asupra propriei tale persoane.

Am fost intotdeauna o persoana sensibila fata de energia cuvintelor, stirilor si modului in care oamenii se trateaza reciproc, motiv pentru care am fost nevoit sa gasesc diferite tehnici si metode prin care sa pot face fata furtului de energie.

Fie ca realizezi acest lucru sau nu in mod constient, datorita puternicelor proprietati electromagnetice ale aurei, in mod constant dai si primesti energie. Un transfer de energie poate avea loc de fiecare data cand intri in contact cu o alta persoana. Poti sa transmiti din propria la energie (aspectul electric) sau sa primesti din a altcuiva (aspectul magnetic). Cu cat sunt mai multe persoanele cu care vii in contact, cu atat mai important este schimbul de energie.

Cu siguranta ai cunoscut persoane a caror prezenta este ca un burete de energie. Vorbind cu ei, prin telefon sau fata in fata, te simti vlaguit, stors de puteri. Cand persoana paraseste camera sau inchide telefonul, ai parca senzatia unui gol in stomac. Acest gen de schimb energetic este foarte nesanatos. Ceea ce experimentezi in astfel de momente este fenomenul de absorbire a energiei din propria ta aura.

Daca nu esti atent, la sfarsitul zilei le poti trezi cu acumulari enorme de ramasite energetice; aceste acumulari dezordonate iti vor da sentimentul de epuizare, si le

trezesti cu tot felul de idei, ganduri si sentimente stranii care te asalteaza si te macina, in realitate, aceste trairi s-ar putea sa nu aiba nimic de-a face cu tine insuti, fiind mai degraba rezultatul energiei acumulate prin contactul cu cei din jur, in cursul zilei.

Prezenta in mijlocul naturii este echilibrata si purificatoare pentru aura. Exista multa intelepciune in obiceiul sanatos de a imbratisa un copac. Copacii poseda campuri de energie vitalizanta, si interactiunea acestora cu campurile energetice umane este foarte dinamica. Fiecare copac are Secventa sa unica, precum oamenii. Din acest motiv, “imbratisarea” fiecarui alt copac are un efect diferit. Daca te asezi sub o salcie timp de zece minute, poti sa alungi o durere de cap. Brazii interactioneaza cu energia umana in mod purificator, absorbind si indepartand simtamintele negative din aura, mai ales sentimentul de vinovatie. (Bradul nu este ranit de acest proces, deoarece el foloseste aceste energii negative ca ingrasamant).

Cristalele si pietrele s-au bucurat dintotdeauna de o mare popularitate, datorita proprietatilor electromagnetice pe care le detin. Energia eliberata de diferite cristale si roci este absorbita cu usurinta de catre campul auric uman.

Exista persoane care absorb energia celorlalti, de cele mai multe ori aceasta se intampla in mod inconstient. Multi din ei folosesc energia ta pentru a-si suplimenta energia lor proprie, mai degraba sa si-o construiasca. Singurul lucru pe care il constata aceste persoane este ca dupa ce vorbesc cu tine sau te vad, se simt mai bine. Totusi, aceasta nu le da dreptul sa isi insuseasca energia ta, de aceea trebuie ca tu sa nu permiti acest lucru sa se intample.

In virtutea celor de mai sus, nu trebuie ca tu sa acuzi acesti indivizi de a fi vampiri sau sa spui ca nu vrei sa mai stai de vorba cu ei pentru ca iti fura energia. Multi oameni nu sunt la curent sau pregatiti sa aiba de-a face cu aspectele energiilor subtile si tu trebuie sa fii in constient de acest lucru.

Tu insuti esti in stare sa controlezi si sa hotarasti daca vrei sau nu sa-ti impartasesti propria energie cu cineva. Una din cele mai simple metode este sa inchizi circuitul de energetie. Exista curente de energie care plutesc prin si in jurul corpului tau, in campul auric. Ai capacitatea de a inchide aceste trasee, astfel incat energia poate circula numai prin corpul tau si in interiorul campului tau auric, in acest fel impiedici absorbirea energiilor tale din aura si eviti invadarea aurei tale de catre influente exterioare.

Ia pozitia aratata in fotografie incruciseaza-ti picioarele in dreptul gleznelor si apropie-ti degetele de la maini astfel incat sa se atinga. (Daca,vrei, poti sa folosesti doar degetele mari si cele aratatoare). Aceasta pozitie inchide circuitul iar energia ta nu mai poate fi indepartata. Este un exemplu simplu pentru care nu ai nevoie de vreun fel de initiere.